



Yoga vinter 2021

Start måndag 25 januari - Slut söndag 28 mars. Stängt vecka 8.

Kom-i-kapp yoga för att ta igen missat pass 14/3 kl.9-12.

Pris 8 veckor yoga 1440 kr. Pris 8 veckor hotyoga 1600kr.

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Söndag
25 jan - 22 mars	26 jan - 23 mars	27 jan - 24 mars	28 jan - 25 april	31 jan - 28 mars
Hotboxen, plan 1	Hotboxen, plan 1	Hotboxen, plan 1	Hotboxen, plan 1	Hotboxen, plan 1
16:30 Hot Strength 60 + 38°C Daniel	17:45 Hot Atletisk 60 + 38°C Jona	06:00 Hot Strength 60 + 38°C Jona	17:45 Hot 60 + 40°C Maya	17:45 Varm Yang Yin 60 +32°C Christel
18:15 Hot Vinyasa 60 + 38°C Daniel	19:30 Hot Atletisk 60 + 38°C Jona	17:45 Hot Vinyasa 60 + 38°C Gabriella	19:30 Hot 60 + 40°C Maya	
20:00 Hot Atletisk 60 + 38°C Jona		19:30 Hot Vinyasa 60 + 38°C Gabriella		
Utsikten, plan 2	Utsikten, plan 2	Utsikten, plan 2	Utsikten, plan 2	Utsikten, plan 2
19:00 Medicinsk 60 Eva	17:00 Gravid 60 Lisa	18:00 Ashtanga 60 Jeannette	18:15 Yang Yin 60 Lilly	18:00 Terapeutisk 60 Jona
	18:45 Mjuk Yoga 60 Ann-Jeanette	19:45 Mjuk Yoga 60 Cathy		